**ОСТОРОЖНО!**

**КЛЕЩЕВЫЕ ЛИХОРАДКИ!**

**В этом году вновь обострилась эпидемическая ситуация по заболеваемости клещевыми лихорадками. С целью предупреждения этих опасных инфекционных заболеваний, передающихся через укусы клещей, необходимо соблюдать несложные меры индивидуальной защиты.

    Клещи проявляют свою максимальную активность с апреля по июль, но опасность укусов сохраняется до октября. Они поднимаются на растения и невысокие ветки деревьев и кустов и, при любом удобном случае, зацепляется за животных и людей. У животных клещи чаще всего присасываются на голове, особенно за ушными раковинами, на шее, подгрудке и в паховой области. У человека присосавшихся паразитов обычно обнаруживают в подмышечных впадинах, в паховой области и на волосистой части головы. Клещи питаются в основном на диких и домашних животных, птицах, грызунах, зайцах.

   Человек может заразиться вирусом лихорадки при укусе зараженными клещами, при раздавливании клещей и попадании содержимого на ранки, ссадины, слизистые рта, глаз, при стрижке овец, забое животных и снятии шкур.

   Чтобы обезопасить себя от укуса клещей, надо соблюдать элементарные меры профилактики, особенно находясь на природе: носить одежду, защищающую кожу от попадания клещей (сорочка с манжетами на резинке, брюки заправлены в носки), применять средства, отпугивающие и уничтожающие клещей, избегать зарослей прошлогодней травы, не сидеть на траве без подстилки, регулярно проводить само- и взаимоосмотры, а также осматривать домашних животных на наличие кровососов.

   Обнаружив на себе или на своем близком присосавшегося паразита, лучше всего сразу обратиться в медицинское учреждение. Если же такой возможности нет, то клеща нужно удалить: смазав его растительным маслом, жиром, затем в медицинских перчатках или через носовой платок очень осторожно, чтобы не раздавить и не оторвать хоботок вытащить. Ранку обработать йодом. Клеща поместить во флакон и обязательно доставить в ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии » для установления факта его инфицированности.**